

Tabella 2.3. Confronto della distribuzione delle principali condizioni a rischio per due differenti gruppi di livello socioeconomico: dati raccolti in uomini e donne di 35-74 anni nell'ambito dell'Osservatorio Epidemiologico Cardiovascolare/*Health Examination Survey 1998 e 2008*

Fattori di rischio	Elementare/Media Inferiore				Media Superiore/Laurea			
	1998 N = 2.286	2008 N = 1.675	Dff. Ass. EU STD§	Sig.	1998 N = 1.475	2008 N = 1.758	Dff. Ass. EU STD§	Sig.
	%	%			%	%		
Diabete	14,7	16,3	0,8	NS	7,5	6,4	-1,8	NS
Sindrome metabolica	28,3	33,0	3,5	*	16,3	16,7	-0,5	NS
BMI**								
Obesità	26,0	32,2	6,7	‡	13,2	18,6	5,0	‡
Sovrappeso	44,8	41,2	-3,7	*	40,2	39,0	-2,2	NS
Normale	29,2	26,6	-3,1	*	46,6	42,4	-2,8	NS
Ipertensione arteriosa-stato del controllo^								
Non ipertesi	38,9	42,5	6,9	‡	57,8	63,9	8,5	‡
In trattamento efficace	5,7	11,5	3,9	‡	4,1	9,0	4,7	‡
Non adeguatamente trattati	24,1	22,4	-1,9	NS	11,3	9,4	-3,1	†
Ipertesi non trattati	31,3	23,6	-8,9	‡	26,8	17,6	-10,1	‡
Abitudine al fumo di sigaretta								
Mai fumato	50,9	48,0	-4,1	*	42,8	48,3	5,7	†
Ex fumatori	24,5	28,6	4,6	‡	28,0	30,1	1,4	NS
Fumatori correnti	24,6	23,3	-0,5	NS	29,2	21,6	-7,1	‡

‡ $p < 0,001$; † $p < 0,01$; * $p < 0,05$.

** *Obesità*: $BMI \geq 30 \text{ kg/m}^2$; *Sovrappeso*: $25 \leq BMI < 30 \text{ kg/m}^2$; *Normale*: $BMI < 25 \text{ kg/m}^2$.

^ *Non iperteso*: $PAS < 140 \text{ mmHg}$ e $PAD < 90 \text{ mmHg}$ e senza trattamento.

§ *Differenza assoluta tra i valori standardizzati per età con la Popolazione Europea Standard.*

In trattamento efficace: $PAS < 140 \text{ mmHg}$ e $PAD < 90 \text{ mmHg}$.

Non adeguatamente trattati: $PAS \geq 140 \text{ mmHg}$ oppure $PAD \geq 90 \text{ mmHg}$.

Ipertesi non trattati: $PAS \geq 140 \text{ mmHg}$ oppure $PAD \geq 90 \text{ mmHg}$ e senza trattamento.

BMI, indice di massa corporea [peso (kg)/altezza (m^2)]; NS, non significativo; PAD, pressione arteriosa diastolica; PAS, pressione arteriosa sistolica.

Fonte: IV Conferenza Nazionale sulla Prevenzione Cardiovascolare, Istituto Superiore di Sanità – aprile 2010.